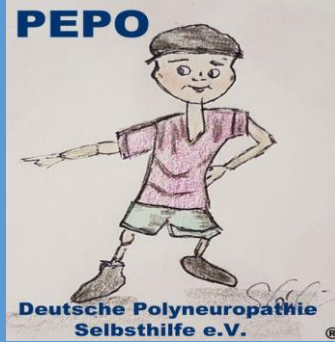


Polyneuropathie

Selbsthilfegruppen in Iserlohn
SHG Iserlohn, SHG Letmathe, SHG Hemer
SHG Lenne-MK

www.pepos-maerkischer-kreis.de



Gesprächskreis Letmathe, am 4.4.2024

Den Gesprächskreis besuchten 20 Betroffene, davon 2 neue Gäste und 5 Gäste aus benachbarten Selbsthilfegruppen.

Es wurden neue Informationen über behandelnde Neurologen ausgetauscht, die im Umfeld unserer Selbsthilfegruppen praktizieren.



Annette stellte uns ihre Erfahrungen aus dem Bereich der Fibromyalgie vor. Ihr vorgestelltes Informationsmaterial von der DFV e.V. (Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e. V.) gab durch ihre Recherchen Auskunft über verschiedene FMS-Symptome, wie Dauerschmerz, mit z. Tl. schwankender Intensität und an wechselnden Schmerzstellen am Körper. Neben den funktionellen Störungen, wie Schlafstörungen, Blutzuckerschwankungen, Muskelschwäche, Steifheitsgefühle und Wetterempfindlichkeiten, gab es evtl. psychische Störungen zu benennen: geistige Ermüdung, Konzentrationsprobleme, Wortfindungsstörungen und innere Unruhen.

Dagmar berichtete über ihren 3-wöchigen Klinikaufenthalt für Polyneuropathie in der Klinik am Steigerwald, bekannt für angewandte Chinesische Medizin und biologische Heilverfahren. Der Aufenthalt mit den erfolgten Anwendungen hat bei ihr und den Zuhörern einen positiven Eindruck mit viel Fragen und Antworten hinterlassen. Informationsmaterial über die Klinik am Steigerwald wurde der Gruppe zur Verfügung gestellt.

Dank an die fleißigen Hände bei der Vorbereitung und bei der Spurenbeseitigung unseres Treffens, besonders in der Küche.

Dankeschön