

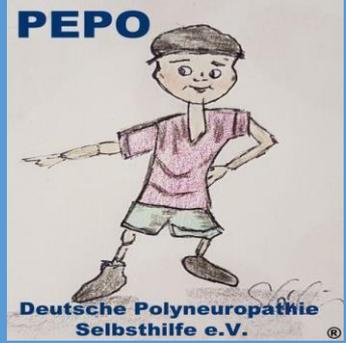
Polyneuropathie

Selbsthilfegruppen in Iserlohn

SHG Iserlohn, SHG Letmathe, SHG Hemer

SHG Lenne-MK

www.pepos-maerkischer-kreis.de



Gesprächskreis Selbsthilfegruppe für Polyneuropathie - Zusammenfassung

Datum: 6. Februar 2025

Ort: Letmathe

Besondere Punkte des Treffens

- Begrüßung: Gäste aus Hemer, Iserlohn, Letmathe und Hagen. Drei neue Betroffene wurden vorgestellt.
- Mitgliederanfrage: Bitte um Abgleich der Mitgliedsdaten.
- Fragebogenauswertung:
- Überwiegende Probleme in den Unterschenkeln
- Ängste vor Sturzgefahr und Gangunsicherheit
- Übergewicht stört einige Teilnehmer
- 80% der Betroffenen haben eine zweite neurologische Meinung eingeholt
- 70% treiben regelmäßigen Sport

Empfehlung: Teilnahme an einer Nordic Walking Gruppe, einmal wöchentlich.

Vorstellung neuer Betroffener:

Brigitte: Polyneuropathie-Beschwerden, aber noch keine neurologische Diagnose.

Gerhard: Beschwerden seit 2015, war in vielen Kliniken, muss die Dosierung seiner Medikamente zeitweise erhöhen. Schmerzbereich von den Zehen bis zur Hüfte, Linderung bei Bewegung, schmerzhaft bei Ruhe und nachts.

Renate: Nach Krebs-OP und Chemo seit einem Jahr Schmerzen in den Zehen, Waden und Beinen. Engegefühl in den Zehen und Beinen, wie abgeschnürt.



Der Saal war wieder gefüllt.

Polyneuropathie

Selbsthilfegruppen in Iserlohn

SHG Iserlohn, SHG Letmathe, SHG Hemer

SHG Lenne-MK

www.pepos-maerkischer-kreis.de



Weitere Berichte:

Erfolge mit einer Hochton-Therapie.

Ein Teilnehmer berichtete über die erfolgreiche Einnahme von Propionsäure, es gilt als Nahrungsergänzungsmittel. Er verspürt Linderung von Schmerzen und Verbesserung der Vitalität.

Hans-Hermann berichtete über seine Unterschenkel-OP im Klinikum Lüdenscheid.

Vorstellung weiterer Termine:

13. Februar 2025 in Iserlohn: Referat über Schwerbehindertenrecht

6. März 2025 in Letmathe: Referat über Medikamentenverträglichkeit

13. März 2025 in Iserlohn: RLS K. Sell (wenn verfügbar)

3. April 2025 in Letmathe: Referat über Teilhabe

Nächstes Treffen: 6. März 2025 in Letmathe