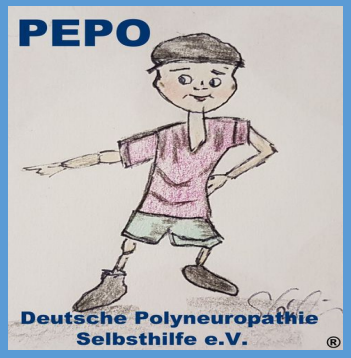


Polyneuropathie

Selbsthilfegruppen in Iserlohn
SHG Iserlohn, SHG Letmathe, SHG Hemer
SHG Lenne-MK

www.pepos-maerkischer-kreis.de



Bericht und Fotos von Annette L.-K. und Wolfgang W.

Am 6. März 2025 war in der SHG Letmathe Frau Annette Sieper zu Gast.

Frau Sieper ist Fachapothekerin in der Rathaus-Apotheke in Hagen.

Sie beschäftigt sich über ihren eigentlichen Fachbereich hinaus mit den Themen Prävention, Ernährungs- und Gesundheitsberatung, Homöopathie und Naturheilverfahren, geriatrische und onkologische Pharmazie, sowie Palliativpharmazie.

Frau Sieper hielt einen Vortrag zum Thema „Komplementäre Ergänzungen bei Polyneuropathie“.

Zu Beginn beschrieb sie die ‚klassischen‘ Beschwerdebilder bei Polyneuropathie, notwendige Untersuchungen zu deren Diagnose und Differenzierung.

Anschließend zählte sie verschiedene Ursachen für diese Erkrankung auf und nannte in Frage kommende Behandlungsmöglichkeiten.

Neben medikamentöser Behandlung erläuterte sie u.a. auch Naturheilverfahren, Homöopathie, Heilfasten und Ernährungsumstellung, sowie die Bedeutung von Vitaminen und Mineralstoffen. Die Bedeutung von Bewegung blieb ebenfalls nicht unerwähnt.

Der Vortrag von Frau Sieper traf im voll besetzten Saal auf großes Interesse und erhielt, nach der Beantwortung zahlreicher Fragen, großen Beifall.



Da Frau Sieper über ein sehr großes und breites Fachwissen verfügt, wurde sie von der SHG gebeten, im Laufe des Jahres noch zu weiteren Themen zu referieren.

Frau Sieper sagte dies gerne zu.

Besondere Erwähnung findet in diesem Zusammenhang ausdrücklich, dass der Kontakt zu Frau Sieper durch ein Mitglied der SHG zustande gekommen ist. Das zeigt einmal mehr, wie wichtig das Engagement der einzelnen Mitglieder und der Informationsaustausch innerhalb der Selbsthilfegruppen ist!!!