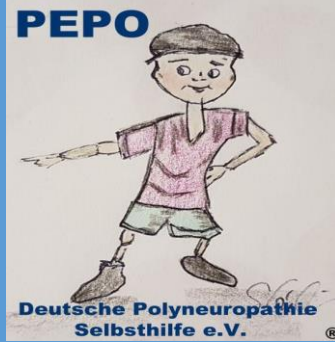


# Polyneuropathie

Selbsthilfegruppen in Iserlohn  
SHG Iserlohn, SHG Letmathe, SHG Hemer  
und SHG Lenne-MK

[www.pepos-maerkischer-kreis.de](http://www.pepos-maerkischer-kreis.de)



## 12.3.24 Gesprächskreis in Hemer

Im Bistro des Altenheims „Hermann von der Becke“ trafen sich 12 Betroffene, incl. zwei neuer Gäste.

Nach Darstellung einer kurzen Biographie unserer mittlerweile 4 Selbsthilfegruppen in Iserlohn, Letmathe (2) und Hemer, wies Ralf auf die verschiedensten sportlichen Betätigungsmöglichkeiten hin, die durch Horst R. bereits ins Leben gerufen worden sind.

Horst, der sich zur Zeit in einer Reha befindet, hatte schon Anfang diesen Jahres für eine regelmäßige sportliche Betätigung in der Turnhalle in Landhausen gesorgt.

Hier gab es einige Zusagen aber auch einige gesundheitliche Absagen. Dieses Angebot sollte sich nochmal wiederholen. Ebenso gab es eine Anregung sich regelmäßig zu einer Nordic-Walking-Runde, um den Seilersee zu treffen. Das sollte man in allen SHG´n ansprechen.

Für die SHG Hemer wurde ein neuer Einzel-Flyer vorgestellt. Hier wurde mit Hauptaugenmerk auf eine Jahres-Termin-Übersicht, mit allen Gesprächskreis- und Kümmerer Terminen hingewiesen. Es fand großen Zuspruch, besonders für die anstehenden privaten Terminplanungen der Betroffenen.

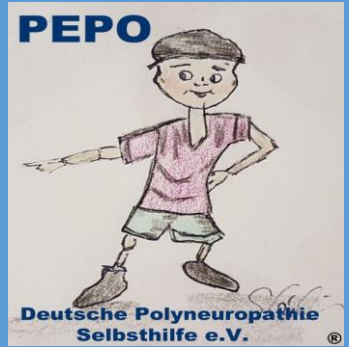


Ralf sprach noch über den mit großer Aufmerksamkeit wargenommenen Vortrag von

# Polyneuropathie

Selbsthilfegruppen in Iserlohn  
SHG Iserlohn, SHG Letmathe, SHG Hemer  
und SHG Lenne-MK

[www.pepos-maerkischer-kreis.de](http://www.pepos-maerkischer-kreis.de)



**Prof. Max Meyer-Marcotty im Februar in Iserlohn. Besonders über die Erlebnisse eines operierten Betroffenen aus Düsseldorf und dessen Heilungsverlauf.**

**Weiter gab es Vorstellungen und Abfragen zu bestimmten Medikamenten und deren Verträglichkeiten mit evtl. bekannten Nebenwirkungen. Hier kam ein aktueller Bericht aus England zur Sprache, wo bei bestimmten Präparaten und deren Anwendungen es zu fragwürdigen Todesfolgen gekommen sein soll.**

**Die Nachfrage nach verfügbaren und zufriedenstellenden Neurologen ist ungebrochen. Die monatlichen Wartelisten haben bei vielen Betroffenen einen abschreckenden Eindruck hinterlassen. Hier werden von den SHG-Kümmerern Übersichten von konsultierten Neurologen angelegt, ohne Patientenhinweis.**

**Hans-Hermann brachte einen interessanten Bericht vom Schuhhaus Stehmann in Sunwich über besondere Einlegesohlen mit sehr guten Eigenschaften.**



**Nach einem weiteren vorgetragenen Bericht eines Betroffenen aus Kierspe und dessen veröffentlichte, erfolgreiche Therapie mit einer „Eisenspritzenbehandlung“, wurde der Gesprächskreis erfolgreich beendet.**

**Der vorgeleistete gekochte Kaffee in 2 Kannen wurde wiederholt nicht verköstigt.**

**Da sich diese Erfahrungen auch in Hemer wiederholen, wird das Angebot in Zukunft reduziert werden müssen.**