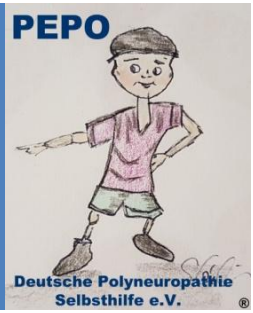
P E P O *AKTUELL*

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
Regionalgruppe Sauerland Nord

Selbsthilfeheimat für Polyneuropathie Betroffene



GK; Hemer am 12. Mai 2026

Am Dienstag, dem 12. Mai 2026, kam die Selbsthilfegruppe für Polyneuropathie in Hemer zu ihrem regelmäßigen Monatstreffen zusammen. Die Teilnehmenden nutzten die Zusammenkunft, um sich in vertrauensvoller Atmosphäre über das Leben mit Polyneuropathie auszutauschen und aktuelle Entwicklungen zu besprechen.

Wie bei diesen Treffen üblich, standen auch diesmal persönliche Erfahrungen mit der Erkrankung, Fragen zu Behandlungsmöglichkeiten und Hinweise zur Alltagsbewältigung im Mittelpunkt. Der gegenseitige Austausch half dabei, Informationen besser einzuordnen, praktische Anregungen mitzunehmen und sich im Umgang mit den Herausforderungen der Erkrankung gegenseitig zu stärken.

Nach der Begrüßung der anwesenden Teilnehmenden durch Ralf berichtete Wolfgang kurz über die bereits durchgeführte Jahreshauptversammlung der Deutschen Polyneuropathie Selbsthilfe e. V. in Mönchengladbach. Dort wurde beschlossen, die Vorstandswahlen zu verschieben und für die notwendige Aktualisierung der Satzung einen Arbeitskreis einzurichten. Dieser Arbeitskreis wurde gewählt und vereinbarte noch am selben Tag einen Termin für seine erste Zusammenkunft.

Kommende Termine und Informationen

- Auf das Polyneuropathie-Symposium für Betroffene in Bochum wurde hingewiesen. Die Veranstaltung beginnt am 16. Mai 2026 um 9:00 Uhr im Josef-Hospital Bochum.
- Aus dem Buch *Meine Beine werden taub* von Prof. Hufnagel wurde ein Trainingsplan vorgestellt und an interessierte Teilnehmende verteilt.
- Für den 11. Juni 2026 ist im Gemeindehaus der Friedenskirche ein Vortrag mit der Fachapothekerin Frau Sieper aus Hagen angekündigt.

- Im Juli fällt der Gesprächskreis in Hemer wegen der Sommerpause aus.

Die Selbsthilfegruppe in Hemer ist ein wichtiger Bestandteil des regionalen Unterstützungsangebots für Menschen mit Polyneuropathie im Märkischen Kreis. Die regelmäßigen Treffen fördern Information, Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung. Interessierte Gäste sind willkommen.

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.
Regionalverband Sauerland Nord
Rosenstraße 38
58642 Iserlohn
Telefon: 0151 56535121
www.pepos-maerkischer-kreis.de