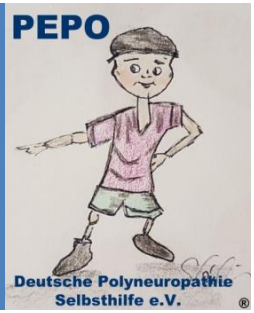
P E P O *AKTUELL*

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
Regionalgruppe Sauerland Nord

Selbsthilfeheimat für Polyneuropathie Betroffene



Bericht von Wolfgang W.

GK am 4. April 2026 in Hemer

Der monatliche Gesprächskreis der Selbsthilfegruppe für Polyneuropathie bietet Betroffenen die Möglichkeit, sich in einer angenehmen und unterhaltsamen Atmosphäre auszutauschen. Viele Teilnehmer nehmen regelmäßig an diesen Treffen teil und berichten offen über ihr aktuelles Befinden. Dabei werden nicht nur der momentane Gesundheitszustand, sondern auch die regelmäßig eingenommene Medikation und deren subjektive Wirkungen thematisiert.
Ein besonderer Programmpunkt des Gesprächskreises war der Beitrag von Horst. Er informierte die Gruppe über Neuigkeiten aus seinem letzten Besuch bei seiner behandelnden Professorin für Neurologie.
Im Anschluss sprach Horst eine Buchempfehlung aus und stellte ein Sachbuch über Polyneuropathie vor, dass seiner Meinung nach besonders lesenswert ist.

Das empfohlene Buch stammt von Prof. Dr. Andreas Hufnagel, der auf eine über 40-jährige Berufserfahrung als Universitätsprofessor für Neurologie zurückblicken kann. In seinem Werk verarbeitet er zahlreiche Fallbeispiele aus seiner eigenen Praxis und stellt diese leicht verständlich dar. Das Buch bietet wertvolle Anregungen, wie Polyneuropathien erkannt, gelindert und unter Umständen sogar geheilt werden können.

Einige Teilnehmer des Gesprächskreises konnten sich in den vorgestellten Fallbeispielen wiederfinden und fühlten sich dadurch in ihrer eigenen Situation verstanden.
Im Anschluss an den inhaltlichen Teil wurde ein Spiel zur Förderung der Gruppendynamik vorgestellt. Ziel dieses Spiels war es, herauszufinden, wie eine Gruppe am effektivsten zusammenarbeiten kann, wenn alle Mitglieder ein gemeinsames Ziel verfolgen.

Der Nachmittag ging mit seinen abwechslungsreichen Ereignissen schnell vorbei.

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
PNP-Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Str. 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: NEU: 02161 / 9886196
www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO-ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8277990
www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW
(Nordrhein-Westfalen)
Speicker Str. 2
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042
www.selbsthilfe-pnp.de

Regionalverband Sauerland Nord
Rosenstraße 38
58642 Iserlohn
Telefon: 0151 56535121
www.pepos-maerkischer-kreis.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband SACHSEN
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen
Altchemnitzer Str. 27
09120 Chemnitz
Telefon: 0371 / 44458983
www.pnp-gbs-sachsen.de

PNP-Landesverband HESSEN
Karl-Marx-Str. 12
64625 Bensheim
https://pnp-hessen.de

PLASMA spenden rettet Leben